



## BARRETTO JR. E ASSOCIADOS

Logística . Segurança . Qualidade

CNPJ: 008.946.632/0001-54



### VIVA A VIDA AO MÁXIMO

Todo dia, por intermédio da força dos seus pensamentos, você pode tomar decisões para melhorar todos os aspectos da vida. Pode decidir viver com alegria no coração, com entusiasmo ilimitado na alma e com um sorriso radiante no rosto, sempre expressando uma paixão insaciável por viver da maneira mais plena possível. Essa é a suprema manifestação da vida.

*“A finalidade da vida, afinal, é vivê-la, saborear ao máximo a experiência, procurar ansiosamente e sem medo experiências mais novas e mais ricas”.*

Se existisse um comando supremo que eu pudesse usar, seria para que vivesse a vida ao máximo – viver tudo o que puder com prazer, interesse e entusiasmo a cada momento. Quem define o ritmo lento ou rápido da sua vida? *Você!* Portanto, entre em passo rápido, acelere a sua vida e dance todos os seus dias com brilho e exuberância.

Divirta-se, enlouqueça um pouquinho, opte pela aventura e esteja sempre disposto a experimentar novidades. Qualquer coisa que valha a pena fazer vale a pena fazer bem, e vale fazer a todo vapor. O mundo precisa da sua energia. Portanto, saia e provoque incêndios com suas reservas ilimitadas de energia e com sua paixão insaciável pela vida.

Viva no presente para expandir a sua percepção da própria vida. Viver o agora torna o momento presente mais empolgante, mais vibrante e mais significativo. Você tem nas mãos a possibilidade de escolher, segundo a segundo, se quer mesmo viver os momentos presentes da sua vida em seu potencial máximo. Você pode optar por devorar todas as paisagens, todos os sons, cheiros, sentimentos e sensações da sua situação atual, esteja onde estiver, e permitir que tudo isso toque em você.

*“Carpe diem – Aproveite o dia”.*

No encadeamento dos momentos presentes está todo o seu poder de realizar, toda a sua capacidade de tomar decisões, toda a sua capacidade de ser eficiente e de exercer controle pessoal máximo sobre sua vida. Por conseguinte, aproveite o dia de hoje, pois seu único ponto de poder verdadeiro é o momento presente, aqui e agora.

A vida começa sempre que a pessoa decide que vai começar. Conforme dissemos anteriormente, hoje é seu aniversário. Isso porque hoje você pode começar a viver uma nova vida, ser uma nova pessoa, se for isso que decidir fazer. Você pode resolver aproveitar o dia: a escolha é sua.

#### BARRETTO JR. e ASSOCIADOS

Endereço: Rua Genésio José de Moura S/ N Casa 01 – Lote 07/ Quadra 24 – Chácara de Pinhão – Tanguá/ RJ – CEP: 24890-000 | Filial 01: Av. Nossa Senhora de Copacabana, 36/ 1101 – Leme – Rio de Janeiro/ RJ – CEP: 22010-122 – Tel.: (21) 3507-5949 | Filial 02: Av. Angélica, 868/51 – Higienópolis – São Paulo/ SP – CEP: 01228-000 Tel.: (11) 3666-2580 | Email: contato@barrettojreassociados.com.br



## BARRETTO JR. E ASSOCIADOS

Logística . Segurança . Qualidade

CNPJ: 008.946.632/0001-54



*“Que o desafio desperte o seu espírito de luta. Não se pode chegar a lugar algum sem um bom espírito de luta. Portanto, aja. Com fogo no coração, você consegue despertar sua energia latente e entrar em ação”.*

Algumas pessoas vivem a vida inteira em estado ativo e de entusiasmo contínuo, com vastas reservas de energia e alegria sem limites, ao passo que outras jamais vivem, passam os dias como se fossem sonâmbulas e vegetam num estado apático de semicoma.

Que nota você se atribui numa escala de um a dez? Um, para quem é uma pessoa preguiçosa, letárgica, que mal fica acordada e é incapaz de dominar a própria vida. E dez, para quem é uma pessoa dinâmica e entusiástica, continuamente em ação, com enormes reservas de energia e sempre realizando grandes feitos.

Para algumas pessoas a vida nunca começa realmente, e elas passam a vida inteira com a testa franzida e um fosso profundo no coração. Para outras a vida é um contínuo banquete de alegrias.

O que você escolhe? Dez em dez: uma vida de aventuras ousadas, repleta de emoções empolgantes? Ou uma em dez: uma vida de tédio e inatividade apática?

Tudo é uma escolha, que você decide mentalmente. Felicidade, diversão, riso, amizade, capacidade de trabalhar muito – tudo são escolhas que você faz. Todas as pessoas têm dentro de si a capacidade de, a qualquer momento, ficarem felizes ou tristes, serem amorosas ou nocivas, alegres ou iradas, intrépidas ou covardes, confiantes ou tímidas, apaixonadas ou apáticas. Descubra o poder incrível dessas escolhas. Elas terão consequências impressionantes na qualidade da vida.

*“A única maneira de dar sentido à mudança é mergulhar nela, andar com ela e entrar na dança”.*

Os modos de ser são contagiosos. Quando estamos animados, as pessoas ao redor costumam dizer que se sentem da mesma maneira positiva e vice-versa. Transforme em um de seus objetivos ser o catalisador que leva uma centelha de espírito aventureiro e alegre aos ambientes que frequenta. Transforme em um outro de seus objetivos ter mais senso de humor e senso maior de alegria.

Escolha ser feliz, e faça com que ter um senso irresistível de diversão aventureira seja parte essencial do seu modo de vida. Você tem o poder interior de materializar quaisquer condições que queira experimentar. Qualquer modo de ser que deseja, você pode resolver sentir já. Saiba que isso é verdade, revele e aplique um modo de ser positivo a todas as áreas da sua vida.

*“A melhor maneira de amar a vida é amar muitas coisas”.*

VAN GOGH

### BARRETTO JR. e ASSOCIADOS

Endereço: Rua Genésio José de Moura S/ N Casa 01 – Lote 07/ Quadra 24 – Chácara de Pinhão – Tanguá/ RJ – CEP: 24890-000 | Filial 01: Av. Nossa Senhora de Copacabana, 36/ 1101 – Leme – Rio de Janeiro/ RJ – CEP: 22010-122 – Tel.: (21) 3507-5949 | Filial 02: Av. Angélica, 868/51 – Higienópolis – São Paulo/ SP – CEP: 01228-000 Tel.: (11) 3666-2580 | Email: contato@barrettojreassociados.com.br



# BARRETTO JR. E ASSOCIADOS

Logística . Segurança . Qualidade

CNPJ: 008.946.632/0001-54



Ame a vida com paixão! A melhor maneira de amar a vida é amar muitas coisas com paixão. Seja amante da vida. Se quiser saber que tipo de amante da vida você é, ouça seus próprios pensamentos. Quantas vezes durante o dia você diz detesto isto, não gosto daquele tipo de gente, não aceito esse tipo de comida, detesto o trânsito, em vez de adoro...! Se é mesmo amante da vida, quantas vezes durante o dia você diz adoro isto, adoro aquilo, adoro você, adoro a chuva, adoro gente, adoro o céu e as estrelas e adoro tudo!

Os seres humanos sempre têm outra opção. Podem optar pelo caminho mais seguro para o êxito e as realizações estando vivíssimos e apaixonadamente alertas, vivenciando a glória de uma vida plena em todo seu brilho, ou podem escolher o caminho da mediocridade e da monotonia na vida – a decisão é deles. Podem preferir o crescimento vigoroso à estagnação, a ação entusiástica à indecisão e um rumo seguro à falta de objetivos. Podem preferir a felicidade às lágrimas, a alegria ao desespero e a saúde vibrante à doença. Podem preferir a força ao medo, o entusiasmo à apatia e o amor à ira. E podem escolher expor as emoções de paixão e entusiasmo todos os dias.

Você deve optar por viver esta vida ao máximo e ter uma paixão desmedida por viver cada momento da maneira mais plena possível. Por que não escolher o máximo em divertimento para a sua vida? O máximo em risos? O máximo em alegria? O máximo em aventura? O máximo em saúde? O máximo em amor? O máximo em prosperidade? O máximo em sucesso? A escolha é sua, portanto, que seja sábia.

Todos têm as mesmas 24 horas do dia. Depende totalmente de você decidir usar o seu tempo com sensatez e alcançar algo de valor hoje rumo a suas metas principais, ou não. Tudo é possível se você revelar o seu estado de espírito vencedor.

Tudo o que conceber e no que acreditar totalmente você poderá alcançar. Você possui o poder incrível de escolher possibilidades ilimitadas para a sua vida. Tudo o que puder imaginar, poderá fazer quando se aplicar com excelência pessoal e decidir tomar atitudes inspiradas rumo a tal fim.

Este texto chegará ao fim, apropriadamente, com a transcrição de um autor anônimo do que é preciso para que se chegue ao ápice. Isso se aplica igualmente à escalada de uma montanha de objetivos que você possa ter programado para conquistar a vida plena e compensadora que decidir escolher para si mesmo.

*Não veja os pequenos problemas de desgostos de cada hora do dia. Veja o único objetivo e plano para o qual todos conduzem. Se ao escalar a montanha você reter o olhar em cada local difícil ou pedregoso, ao subir, vendo somente isso, sua escalada será muito cansativa e improdutiva. Porém, se vir cada passo como conducente ao ápice das realizações, de onde as glórias e as belezas se abrirão perante você, então sua escalada será diferente.*

Estenda as mãos com toda a força do coração e da alma, abrace sua vida com paixão, como abraçaria o ser amado. Seja amante da vida. Ouse optar pela vida. Decida

## BARRETTO JR. e ASSOCIADOS

Endereço: Rua Genésio José de Moura S/ N Casa 01 – Lote 07/ Quadra 24 – Chácara de Pinhão – Tanguá/ RJ – CEP: 24890-000 | Filial 01: Av. Nossa Senhora de Copacabana, 36/ 1101 – Leme – Rio de Janeiro/ RJ – CEP: 22010-122 – Tel.: (21) 3507-5949 | Filial 02: Av. Angélica, 868/51 – Higienópolis – São Paulo/ SP – CEP: 01228-000 Tel.: (11) 3666-2580 | Email: contato@barrettojreassociados.com.br



# BARRETTO JR. E ASSOCIADOS

Logística . Segurança . Qualidade

CNPJ: 008.946.632/0001-54



viver sua vida de maneira plena a cada momento. Escolha celebrar a vida e sinta a maravilha do puro êxtase que só a vida vivida ao máximo oferece. Esta é a Essência da Vida.

Celebre a vida plenamente hoje e desfrute o primeiro dia do resto da sua vida – seu *aniversário*. Por que não ir fundo e viver com alegria até o nível máximo... com inspiração, entusiasmo, magnanimidade e com as chamas ardentes da paixão forte, brilhante e verdadeira?

**Autor. J G Valentine**

## BARRETTO JR. e ASSOCIADOS

**Endereço:** Rua Genésio José de Moura S/ N Casa 01 – Lote 07/ Quadra 24 – Chácara de Pinhão – Tanguá/ RJ – CEP: 24890-000 | **Filial 01:** Av. Nossa Senhora de Copacabana, 36/ 1101 – Leme – Rio de Janeiro/ RJ – CEP: 22010-122 – Tel.: (21) 3507-5949 | **Filial 02:** Av. Angélica, 868/51 – Higienópolis – São Paulo/ SP – CEP: 01228-000 Tel.: (11) 3666-2580 | **Email:** contato@barrettojreassociados.com.br