



BARRETTO JR. E ASSOCIADOS

Logística . Segurança . Qualidade

CNPJ: 008.946.632/0001-54



OPÇÃO É A SUA MAIOR FORÇA

O conceito mais potente de toda a *filosofia da vida* é o da opção. Tente entender e aprender o poder da sua mente, pois ele tem ligação com o fato de você ter a opção de ser qualquer coisa que possa querer ser e fazer o que seu coração mandar. Opte por iniciar alguns novos processos mentais e decida agora mesmo realizar algumas mudanças importantes para moldar sua vida em qualquer forma e direção que você desejar. *Pense!*

A sua vida se compõe de uma série de escolhas que você faz, uma após a outra, que se acumulam, a princípio, modelando o seu caráter e, por fim, dando forma ao seu destino. Se quiser ser feliz, então opte por pensamentos felizes – é, de fato, bem simples: gerar novos padrões de pensamentos na cabeça e descartar os antigos modos de pensar, que eram negativamente condicionados.

Se quiser que flua em sua vida uma grande torrente de saúde vibrante ou de prosperidade extrema, comece simplesmente optando por ter pensamentos dessa mesma natureza. Para dar início ao processo de ter saúde vibrante, tenha pensamentos de supervitalidade, alta energia, força excepcional, vigor notável, entusiasmo contínuo e dinamismo excepcional. Da mesma maneira, para ter mais êxito e prosperidade na vida, tenha pensamentos de abundância incrível, riqueza extraordinária, imensa fortuna e prosperidade sem limites.

“Você tem o pincel, tem as tintas, pinte o paraíso e entre nele.”

Sua vida pode ser comparada a uma grande tela com possibilidades ilimitadas de pinturas. Você é uma artista especial e incomparável que possui o pincel e as tintas para criar qualquer vida que deseje para si. Então, por que não optar por pintar um panorama cintilante, depois mergulhar bem no meio dele e viver uma vida intensa, ousada e criativa? Você tem o poder de criar uma vida plena e magnífica – você consegue fazê-lo – mas perceba que tudo começa com uma escolha. É preciso assumir a responsabilidade pela criação da sua vida na forma de um paraíso maravilhoso e extraordinário, ou por construir uma existência melhor descrita como inferno em vida.

OPTE POR VIVER UMA VIDA PLENA

Abraham Lincoln disse certa vez que somos tão felizes quanto nos preparamos mentalmente para ser. Em outras palavras, escolhemos se seremos felizes ou não. Essa mensagem essencial representa a verdade suprema da *Filosofia da VIDA* e é uma das realidades da própria vida. Isto é, para viver uma vida completa e satisfatória, é preciso, antes, antes estar feliz e satisfeito consigo mesmo. Esse contentamento provém da opção de viver uma vida plena – viver a vida ao *máximo* – sabendo que fez o melhor

BARRETTO JR. e ASSOCIADOS

Endereço: Rua Genésio José de Moura S/ N Casa 01 – Lote 07/ Quadra 24 – Chácara de Pinhão – Tanguá/ RJ – CEP: 24890-000 | Filial 01: Av. Nossa Senhora de Copacabana, 36/ 1101 – Leme – Rio de Janeiro/ RJ – CEP: 22010-122 – Tel.: (21) 3507-5949 | Filial 02: Av. Angélica, 868/51 – Higienópolis – São Paulo/ SP – CEP: 01228-000 Tel.: (11) 3666-2580 | Email: contato@barrettojreassociados.com.br



BARRETTO JR. E ASSOCIADOS

Logística . Segurança . Qualidade

CNPJ: 008.946.632/0001-54



possível em todas as situações que a vida oferece e em sobressair-se ao extremo em sua capacidade concedida por Deus em todas as circunstâncias.

Basicamente, realiza-se melhor essa busca da excelência seguindo estas três etapas:

- ‘ PENSAR: Decidir o que quer exatamente
- AGIR: Simplesmente fazê-lo – já!
- PERSISTIR: Continuar fazendo.

Em primeiro lugar, reserve um tempo para *Pensar* e decidir exatamente o que quer da vida. Deseje tais coisas de todo o coração e tenha paixão ardente por sua realização. Saiba com precisão quais resultados deseja. Em seguida, entre em *Ação* e transforme em inimiga a indecisão ao mergulhar nas tarefas em execução. Oriente-se no sentido da aquisição de resultados. Seja uma realizadora entusiasmada e, com energia e vigor renovados, ataque seus problemas, desafios e oportunidades. Por fim, persista e continue dando os pequenos passos que a levarão, por fim, ao êxito que procura. Não esqueça que não importa a sua velocidade, desde que esteja sempre avançando rumo à realização dos seus objetivos.

OPTE POR MUDAR DE DIREÇÃO

Onde você se encontra na vida é consequência direta do que entrou em sua mente durante longo período. Por conseguinte, é possível mudar o lugar onde você está e quem você é com a troca do que passa pela sua cabeça. Para fazê-lo, basta escolher e orientar os próprios pensamentos. Ao desenvolver os poderes mentais, você compreenderá que os pensamentos têm verdadeira energia e força, e, como tais, os pensamentos vigorosos e concentrados são igualmente forças vigorosas e concentradas.

“Cada um de nós serve de exemplo para alguém, e cada um de nós tem a responsabilidade de modelar o futuro conforme seu desejo.”

Se quiser alterar a direção da sua vida, ou alterar suas circunstâncias para melhor, é preciso ter a consciência das situações que procura por meio de pensamentos dessa natureza exata. Por exemplo, as pessoas confiantes têm pensamentos de confiança em si e uma bem-desenvolvida consciência dessa confiança; os bem-sucedidos têm pensamentos de maestria e realizações, e têm consciência do êxito; os abastados têm pensamentos de prosperidade e abundância e têm consciência da prosperidade.

Você – e só você – precisa decidir quais circunstâncias deseja para a sua vida e, com persistência, regularmente, alimentar a mente com pensamentos dessas situações positivas.

BARRETTO JR. e ASSOCIADOS

Endereço: Rua Genésio José de Moura S/ N Casa 01 – Lote 07/ Quadra 24 – Chácara de Pinhão – Tanguá/ RJ – CEP: 24890-000 | Filial 01: Av. Nossa Senhora de Copacabana, 36/ 1101 – Leme – Rio de Janeiro/ RJ – CEP: 22010-122 – Tel.: (21) 3507-5949 | Filial 02: Av. Angélica, 868/51 – Higienópolis – São Paulo/ SP – CEP: 01228-000 Tel.: (11) 3666-2580 | Email: contato@barrettojreassociados.com.br



BARRETTO JR. E ASSOCIADOS

Logística . Segurança . Qualidade

CNPJ: 008.946.632/0001-54



OPTE PELO ENTUSIASMO

O entusiasmo é a centelha que acende as chamas do desejo. O entusiasmo estimula! Ele nos faz muito bem e transmite aquela sensação de “estou desperto e disposto a seguir em frente!”. Produz uma sensação de vida e o prazer de viver cada dia da maneira mais plena possível.

“Para ter entusiasmo, simplesmente opte por agir com entusiasmo!”.

O entusiasmo proporciona a confiança para expressar ao mundo suas convicções e é o magnetismo irradiante que sentimos ao tentar realizar nossos sonhos mais excepcionais.

Você é um *ser humano* e, como tal, só precisa *ser* a situação que procura. Portanto, deste momento em diante decida *ser e agir* com entusiasmo, *ser apaixonada* pelo que gosta de fazer, *ser amante da vida*, viver a vida de maneira completa e simplesmente *ser feliz*. Jamais esqueça de que, quando o seu coração está empenhado na tarefa, o céu é o limite... portanto, viva com paixão!

OPTE POR ACREDITAR EM SI MESMO

Acreditar em si mesmo é ter fé: fé em si e fé no resultado bem-sucedido dos seus desejos. Crer em si é a pedra fundamental de cada passo em frente dado pela humanidade. Você poderá realizar todos os seus desejos se apenas crer em seu resultado final. Crer em si mesmo é a determinação e a auto-energização para seguir em frente até que as suas aspirações se materializem com êxito.

A única coisa que vai garantir a conclusão triunfante de qualquer tarefa é acreditar em sua viabilidade. A fé em si mesmo é o estímulo das pessoas bem-sucedidas; a suprema crença interior da confiança em si mesmo que une fé e entusiasmo para tornar realidade o que parece impossível.

Talvez a parte mais difícil da *tentativa* de chegar ao êxito é acreditar que é possível chegar lá. Quem não acredita verdadeiramente que é capaz de fazer algo não se empenhará o suficiente. A fé em si mesmo é catalisadora: a crença em si, corajosa e confiante, leva o cérebro a descobrir meios e modos de manifestar os sonhos mais extravagantes.

“Porque, como ele pensa com o coração, assim é.”

Uma das forças mais potentes e dinâmicas da existência é a vontade do homem que crê em si mesmo, que ousa mirar alto e que, com confiança, persegue o que mais

BARRETTO JR. e ASSOCIADOS

Endereço: Rua Genésio José de Moura S/ N Casa 01 – Lote 07/ Quadra 24 – Chácara de Pinhão – Tanguá/ RJ – CEP: 24890-000 | Filial 01: Av. Nossa Senhora de Copacabana, 36/ 1101 – Leme – Rio de Janeiro/ RJ – CEP: 22010-122 – Tel.: (21) 3507-5949 | Filial 02: Av. Angélica, 868/51 – Higienópolis – São Paulo/ SP – CEP: 01228-000 Tel.: (11) 3666-2580 | Email: contato@barrettojrassociados.com.br



BARRETTO JR. E ASSOCIADOS

Logística . Segurança . Qualidade

CNPJ: 008.946.632/0001-54



quer na vida. *"Consigo fazer isso"* é uma afirmação de extraordinária força. Creia, mesmo que consegue fazer algo, pois é quase certo que o faça, contanto, é claro, que acompanhe sua fé intensa com atos interessantes e persistentes de entusiasmo ilimitado.

OPTE POR TER PAIXÃO PELA VIDA

O que nós, os seres humanos, possuímos de mais magnífico são vida, amor e desejo – três das mais grandiosas palavras do universo. *Quando* combinados, vida, amor e desejo formam a força mais maravilhosa e incrível: *Paixão*. Sua vida pode ser um paraíso terrestre se você simplesmente amar tudo com paixão intensa.

Tenha paixão pela vida e por viver sua vida em plenitude. Empregue o poder de seu espírito imenso e ilimitado para guiar seu destino supremo. Use suas próprias vivências maravilhosas e sem igual para crescer e se transformar continuamente. Você, e só você, é o arquiteto do seu amanhã, portanto construa o futuro cintilante que deseja.

"A vida é um paraíso para aqueles que amam muitas coisas com paixão."

Ame tudo em sua vida com paixão intensa e constante. *Seja amante da vida*. Ame todas as formas de vida, ame a si mesmo e ame viver com plenitude: ame a inovação, ame a espontaneidade, ame a diversão, ame o crescimento, ame o aprendizado, ame o desenvolvimento, ame a natureza, ame as pessoas, ame os animais, ame as flores, ame as árvores e ame o céu, as estrelas e a Lua. Quanto mais apaixonadamente puder amar muitas coisas agora, mais se aproximará de viver seu paraíso na Terra também agora.

Autor. J G Valentine

BARRETTO JR. e ASSOCIADOS

Endereço: Rua Genésio José de Moura S/ N Casa 01 – Lote 07/ Quadra 24 – Chácara de Pinhão – Tanguá/ RJ – CEP: 24890-000 | Filial 01: Av. Nossa Senhora de Copacabana, 36/ 1101 – Leme – Rio de Janeiro/ RJ – CEP: 22010-122 – Tel.: (21) 3507-5949 | Filial 02: Av. Angélica, 868/51 – Higienópolis – São Paulo/ SP – CEP: 01228-000 Tel.: (11) 3666-2580 | Email: contato@barrettojreassociados.com.br